

Langen Knights
Zeitplan Seniors 2011/2012

Trainingsphase 3	KW 2						
	09.01.2012	10.01.2012	11.01.2012	12.01.2012	13.01.2012	14.01.2012	15.01.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 3						
	16.01.2012	17.01.2012	18.01.2012	19.01.2012	20.01.2012	21.01.2012	22.01.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr Meeting mit den Jugentrainern		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 4						
	23.01.2012	24.01.2012	25.01.2012	26.01.2012	27.01.2012	28.01.2012	29.01.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 5						
	30.01.2012	31.01.2012	01.02.2012	02.02.2012	03.02.2012	04.02.2012	05.02.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr Regelkunde DL + OL		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf	Hallentraining in Walldorf 18 - 20 Uhr Flag 5-5	Super Bowl Party im Cube	
KW 6							
06.02.2012	07.02.2012	08.02.2012	09.02.2012	10.02.2012	11.02.2012	12.02.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf			
KW 7							
13.02.2012	14.02.2012	15.02.2012	16.02.2012	17.02.2012	18.02.2012	19.02.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr Regelkunde LB + RB		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf	Hallentraining in Walldorf 18 - 20 Uhr Flag 5-5		
KW 8							
20.02.2012	21.02.2012	22.02.2012	23.02.2012	24.02.2012	25.02.2012	26.02.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Rosenmontag		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf			
KW 9							
27.02.2012	28.02.2012	29.02.2012	01.03.2012	02.03.2012	03.03.2012	04.03.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr Regelkunde WR + DB		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf	Flag-Turnier in Nürnberg 5 gegen 5 PeeWee-Bowl		
KW 10							
05.03.2012	06.03.2012	07.03.2012	08.03.2012	09.03.2012	10.03.2012	11.03.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf			
Trainingsphase 4	KW 2						
	09.01.2012	10.01.2012	11.01.2012	12.01.2012	13.01.2012	14.01.2012	15.01.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 3						
	16.01.2012	17.01.2012	18.01.2012	19.01.2012	20.01.2012	21.01.2012	22.01.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 4						
	23.01.2012	24.01.2012	25.01.2012	26.01.2012	27.01.2012	28.01.2012	29.01.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		SSG Langen Helm + Pads 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf			

Langen Knights
Zeitplan Seniors 2011/2012

Saisonphase	KW 11						
	12.03.2012	13.03.2012	14.03.2012	15.03.2012	16.03.2012	17.03.2012	18.03.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Hallentraining 20:00 Uhr bei Bedarf		
	KW 12						
	19.03.2012	20.03.2012	21.03.2012	22.03.2012	23.03.2012	24.03.2012	25.03.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Camp in Erbach Odenwald	Camp in Erbach Odenwald	Camp in Erbach Odenwald
	KW 13						
	26.03.2012	27.03.2012	28.03.2012	29.03.2012	30.03.2012	31.03.2012	01.04.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Beginn der Osterferien	15:00 hr Testspiel Heim Wetzlar Wölfe	
	KW 14						
	02.04.2012	03.04.2012	04.04.2012	05.04.2012	06.04.2012	07.04.2012	08.04.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr		Ostern		Ostern
	KW 15						
	09.04.2012	10.04.2012	11.04.2012	12.04.2012	13.04.2012	14.04.2012	15.04.2012
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Ostern		SSG Langen Full Gear 19:30Uhr				
	KW 16						
16.04.2012	17.04.2012	18.04.2012	19.04.2012	20.04.2012	21.04.2012	22.04.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr					
KW 17							
23.04.2012	24.04.2012	25.04.2012	26.04.2012	27.04.2012	28.04.2012	29.04.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr			Auswärts BK 1. Spieltag	Auswärts BK 1. Spieltag	
KW 18							
30.04.2012	01.05.2012	02.05.2012	03.05.2012	04.05.2012	05.05.2012	06.05.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen 19:30Uhr	1. Maifertag	SSG Langen 19:30Uhr			Ausweich- spieltag	Ausweich- spieltag	
KW 19							
07.05.2012	08.05.2012	09.05.2012	10.05.2012	11.05.2012	12.05.2012	13.05.2012	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr			Kirche Holger Heim Heiligenstein	Heim Heiligenstein	
					2. Spieltag	2. Spieltag	

Langen Knights
Zeitplan Seniors 2011/2012

KW 20						
14.05.2012	15.05.2012	16.05.2012	17.05.2012	18.05.2012	19.05.2012	20.05.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr	Vatertag		Auswärts Jena (IC) 3. Spieltag	Auswärts Jena (IC) 3. Spieltag
KW 21						
21.05.2012	22.05.2012	23.05.2012	24.05.2012	25.05.2012	26.05.2012	27.05.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr			Heim MGE 4. Spieltag	Heim MGE Pfingsten
KW 22						
28.05.2012	29.05.2012	30.05.2012	31.05.2012	01.06.2012	02.06.2012	03.06.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pfingsten		SSG Langen 19:30Uhr			Ausweich- spieltag	Ausweich- spieltag
KW 23						
04.06.2012	05.06.2012	06.06.2012	07.06.2012	08.06.2012	09.06.2012	10.06.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr	Fronleichnam		Ausweich- spieltag GER - POR	Ausweich- spieltag
KW 24						
11.06.2012	12.06.2012	13.06.2012	14.06.2012	15.06.2012	16.06.2012	17.06.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr NED - GER	Hock Urlaub	Hock Urlaub	Auswärts MGE 5. Spieltag	Auswärts MGE DEN - GER
KW 25						
18.06.2012	19.06.2012	20.06.2012	21.06.2012	22.06.2012	23.06.2012	24.06.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr Hock Urlaub	Hock Urlaub	SSG Langen 19:30Uhr Hock Urlaub	1. Viertelfinale Hock Urlaub	2. Viertelfinale Hock Urlaub	Auswärts Heiligenstein 3. Viertelfinale 6. Spieltag	Auswärts Heiligenstein 4. Viertelfinale 6. Spieltag
KW 26						
25.06.2012	26.06.2012	27.06.2012	28.06.2012	29.06.2012	30.06.2012	01.07.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr Hock Urlaub	Hock Urlaub	SSG Langen 19:30Uhr 1. Halbfinale	2. Halbfinale	Beginn der Sommerferien Hock Urlaub	Heim Jena (IC) 7. Spieltag	Heim Jena (IC) EM-Finale
KW 27						
02.07.2012	03.07.2012	04.07.2012	05.07.2012	06.07.2012	07.07.2012	08.07.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr			Heim BK 8. Spieltag	Heim BK 8. Spieltag
KW 28						
09.07.2012	10.07.2012	11.07.2012	12.07.2012	13.07.2012	14.07.2012	15.07.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr			Ausweich- spieltag	Ausweich- spieltag

Langen Knights
Zeitplan Seniors 2011/2012

KW 29						
16.07.2012	17.07.2012	18.07.2012	19.07.2012	20.07.2012	21.07.2012	22.07.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr	Halbfinale	Halbfinale
KW 30						
23.07.2012	24.07.2012	25.07.2012	26.07.2012	27.07.2012	28.07.2012	29.07.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr		SSG Langen 19:30Uhr	Finale	Finale
				Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012
KW 31						
30.07.2012	31.07.2012	01.08.2012	02.08.2012	03.08.2012	04.08.2012	05.08.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012
KW 32						
06.08.2012	07.08.2012	08.08.2012	09.08.2012	10.08.2012	11.08.2012	12.08.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012	Olympia 2012
KW 33						
13.08.2012	14.08.2012	15.08.2012	16.08.2012	17.08.2012	18.08.2012	19.08.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 34						
20.08.2012	21.08.2012	22.08.2012	23.08.2012	24.08.2012	25.08.2012	26.08.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 35						
27.08.2012	28.08.2012	29.08.2012	30.08.2012	31.08.2012	01.09.2012	02.09.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 36						
03.09.2012	04.09.2012	05.09.2012	06.09.2012	07.09.2012	08.09.2012	09.09.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KW 37						
10.09.2012	11.09.2012	12.09.2012	13.09.2012	14.09.2012	15.09.2012	16.09.2012
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag